



# CURSA DE NADAL

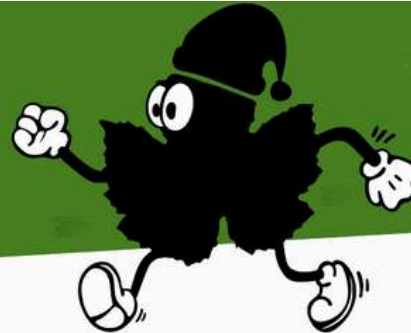
**22 DE DESEMBRE**  
**SANT SADURNI D'ANOIA**

**MANUAL DEL CORREDOR I CORREDORA**



CLUB ESPORTIU SANSA SUA

# ÍNDEX



WWW.SANSASUA.CAT

1

## Benvinguda

*Som el Club Esportiu Sansa Sua i et convidem a la nostra festa de Nadal*

2

## Informació bàsica

*Tot allò que necessites saber per gaudir de la festa del 22 de desembre*

3

## Recollida de dorsals

*T'animem a evitar cues i venir a recollir el dorsal el dissabte 1. Hi haurà cava per totthom*

4

## Serveis

*Tot allò que inclou la teva inscripció a la #CursaNadal24*

5

## Recorreguts

*5, 10 o infantil.. quin és el teu recorregut?*

6

## Gaudeix de la Capital del Cava

*Vine a passar el dia o el cap de setmana amb nosaltres!*

@CURSANADALSANTSADURNI



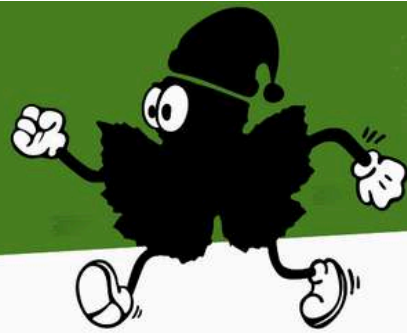
@SANSASUA

@SANTSADURNI

@CODORNIUGLOBAL

#CURSANADAL24

# BENVINGUDA



WWW.SANSASUA.CAT



## Benvinguts i benvingudes a la Cursa de Nadal de Sant Sadurní d'Anoia 2024!

Des del **Club Esportiu Sansa Sua**, us volem agrair que formeu part d'aquest gran esdeveniment. Aquesta no és només una cursa, és una festa esportiva amb esperit nadalenc per gaudir amb amics, família i companys de quilòmetres.

La cursa transcorrerà pels carrers i les vinyes de **Sant Sadurní d'Anoia** i acabarà en un lloc màgic: les històriques **Caves Codorniu**, on us hi espera un ambient immillorable amb avituallaments, música i l'alegria que només es viu a les portes del Nadal. I qui sap, potser algú de vosaltres acaba la cursa essent milionari, que ja sabeu que el dia 22 és també el dia de la loteria!

Un any més, volem que la **diversió** i el **bon rotllo** siguin els veritables protagonistes. Per això, us animem a venir amb el vostre *look* més festiu i nadalenc.

**Ens veiem a la línia de sortida amb el millor dels somriures i...  
Que comenci la màgia del Nadal! ✨🎅**



# INFORMACIÓ BÀSICA



WWW.SANSASUA.CAT

## → LLOCS DE SORTIDA I ARRIBADA

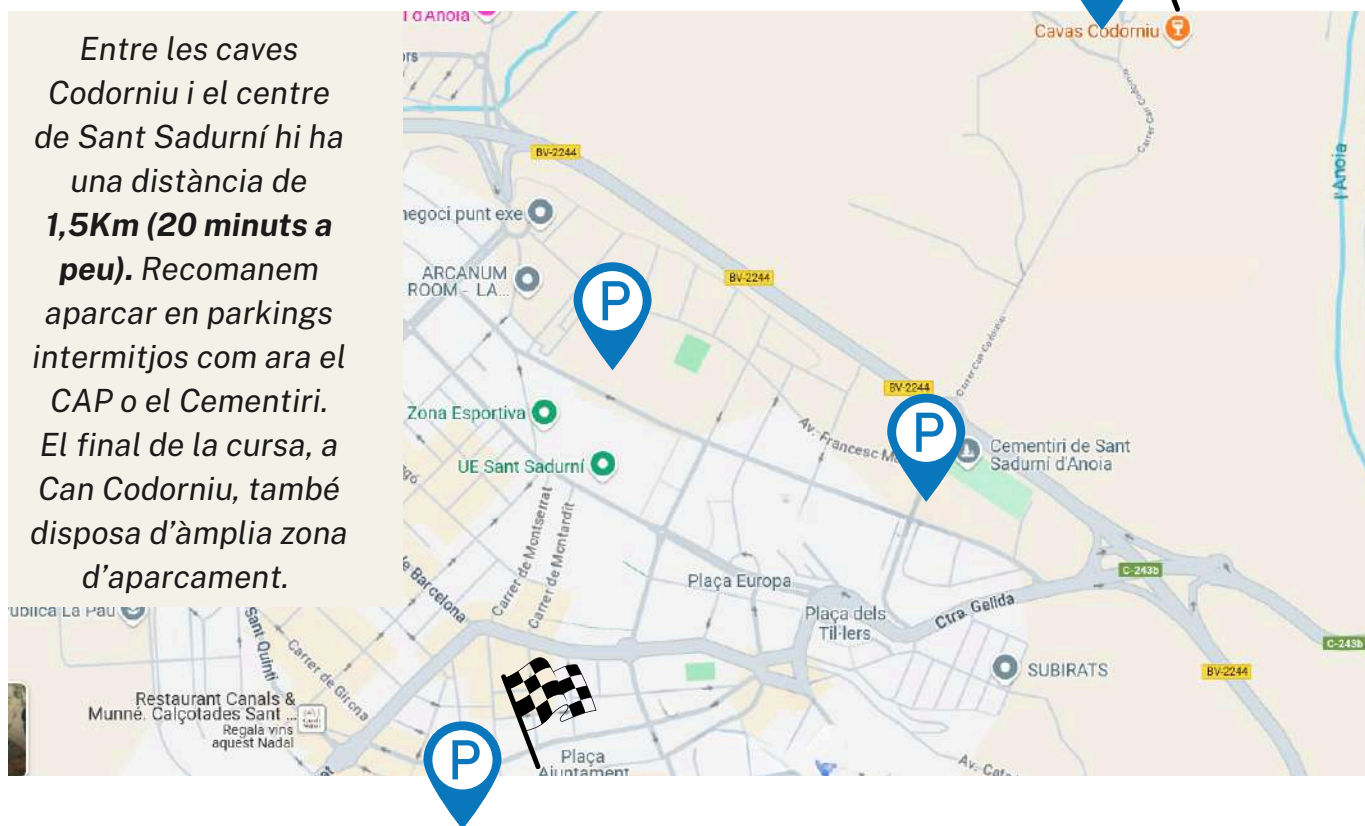
- **Sortida:** Com a novetat d'enguany la cursa comença a la **Plaça de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia**, punt neuràlgic del poble, on et rebrà un ambient ple d'energia, música i somriures.
- **Arribada:** La meta t'espera a les espectaculars **Caves Codorniu**, un lloc icònic que posa el toc final perfecte a aquest esdeveniment. **Recorda que els dos darrers kilòmetres transcorren per l'interior de les caves, un moment que segur que no oblidaràs mai.**

**IMPORTANT**



Entre les caves Codorniu i el centre de Sant Sadurní hi ha una distància de **1,5Km (20 minuts a peu)**. Recomanem aparcar en parkings intermitjos com ara el CAP o el Cementiri.

El final de la cursa, a Can Codorniu, també disposa d'àmplia zona d'aparcament.

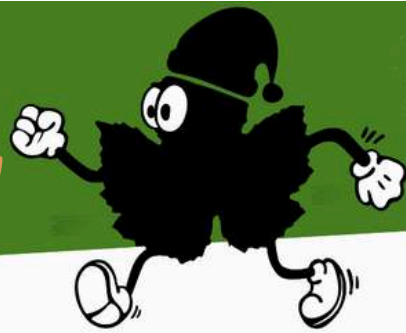


## → HORARIS:

- **Cursa infantil (NO competitiva):** Comença a les 10:00 h. Una gran manera perquè els més petits gaudeixin de l'esport i del Nadal en un ambient festiu i segur!
- **Curses de 5 km i 10 km:** L'inici serà a les 10:30 h per a totes dues distàncies. Els corredors es podran col·locar al llarg del carrer Hospital una vegada finalitzada la cursa infantil, a les 10:15h. *Punts d'espera: Plaça de l'Ajuntament, Plaça de la Fassina i Plaça de la Coral Infantil els Gotims)*

**DISPOSES DE DUES HORES PER FINALITZAR EL RECORREGUT.  
ENTREGA DE PREMIS A LES 12H**

# RECOLLIDA DORSALS



WWW.SANSASUA.CAT

## → RECOLLIDA DE DORSALS

Per participar, és imprescindible portar el dorsal visible durant tota la cursa.  
En les modalitats competitives, el dorsal incorpora un xip per fer el seguiment del temps.  
A continuació, tens els detalls per recollir-lo:

**Lloc de recollida:** Cava Centre (la Fassina), Carrer Hospital, 23 (a 100 metres de la sortida de la cursa)

### Horaris:

- Dissabte 21 de desembre de 10:00 a 16:30 h.\*
- Diumenge 22 de desembre (dia de la cursa): de 7:45 a 9:45 h.



### Documentació necessària:

- DNI o passaport.
- Confirmació d'inscripció (correu electrònic).

*Si reculls el dorsal per una altra persona: Porta una còpia o fotografia del seu DNI i la confirmació d'inscripció.*

### Inscripció a la cursa infantil:

- Es podrà fer tant el dia 21 com el 22 de desembre. Hora límit: les 9:00 del 22 de desembre

### Inscripcions LAST MINUT

- S'alliberaran 50 dorsals el mateix dia de la cursa! Si t'has quedat sense plaça, tens una darrera oportunitat el mateix diumenge a partir de les 7:45 h i fins a les 9:00 h o fins a exhaurir els dorsals. **El preu serà 10€ i inclou assegurança, però no inclourà la bossa del corredor. Pagament només amb targeta.**



Tots els dorsals porten inclosa una assegurança d'accident nominativa i personal. No està permès l'intercanvi de dorsals. L'organització queda exempta de tota responsabilitat en cas d'incompliment d'aquesta norma



## ET CONVIDEM A CAVA

**SI VENS A RECOLLIR EL DORSAL EL DIA ABANS DE LA CURSA,  
ET CONVIDEM A UNA COPA DE CAVA DE CODORNIU!!**





## GUARDA-ROBA

Abans de la cursa, podràs deixar les teves pertinences al servei de guarda-roba situat en una furgoneta la Plaça de l'Ajuntament, molt a prop de la línia de sortida. El servei estarà disponible des de les 7:45 h fins a 15 minuts abans de la sortida.

El material es podrà recollir a la zona d'arribada a les Caves Codorniu, a un punt indicat per l'organització.

## AVITUALLAMENTS

- Sortida: Al punt de sortida, a la Plaça de l'Ajuntament. A la fassina hi haurà servei de cafè.
- Avituallament intermedi: A la cursa de 10k hi haurà un únic avituallament a mig camí amb aigua, fruita i CAVA!
- Avituallament final: Un cop arribis a les Caves Codorniu, trobaràs un avituallament complet amb begudes energètiques, aigua, fruita i productes locals per recuperar forces després de l'esforç. Tampoc hi faltarà CAVA!

## ASSISTÈNCIA SANITÀRIA I SUPORT VITAL:

Durant tot el recorregut, tindràs el suport d'un equip mèdic per garantir que estiguis en bones condicions en tot moment.

A les Caves Codorniu, trobaràs un vehicle d'assistència sanitària i un vehicle de suport vital bàsic en llocs visibles. En cas de necessitat, es desplaçaran a punts del recorregut per garantir que tots els participants estiguin ben atesos. **Si et trobes malament tens el telèfon de contacte escrit al dorsal.**

## DUTXES:

Un cop finalitzada la cursa, podràs refrescar-te i relaxar-te a les instal·lacions de la Zona Esportiva de Sant Sadurní d'Anoia, obertes entre 11:30 h i 13:00 h. Per accedir-hi, només has de presentar el teu dorsal.



## TEMPS CRONOMETRATS I RESULTATS:

Tots els participants de les modalitats competitives (cursa de 5 km i 10 km) seran cronometrats.

Un cop arribis a la meta, podràs consultar els teus temps al llistat oficial que es publicarà immediatament després de la cursa.

## SAMARRETA I BOSSA DEL CORREDOR:

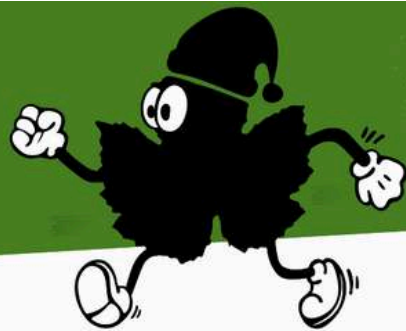
A tots els inscrits, se'ls lliurarà una bossa del corredor amb diversos obsequis de patrocinadors i establiments locals. La bossa inclourà productes típics de la zona i material per a la cursa. Si vas fer la inscripció abans de l'1 de desembre, tens la talla de samarreta assegurada. Si es va fer després, és possible que, en moment de recollir el dorsal, no hi hagi samarretes de la teva talla. La bossa i la samarreta s'entreguen en el moment de recollir el dorsal

## DIPLOMA DE PARTICIPACIÓ I FOTOS:

Un cop finalitzada la cursa, podràs descarregar el teu diploma de participació i les fotos de l'arribada des de la web d'inscripció. També podràs trobar la teva foto a [www.lacazadoraoriginal.es](http://www.lacazadoraoriginal.es)

**Comparteix les teves fotos a les xarxes socials utilitzant el hashtag #cursaNadal24**

# RECORREGUTS



WWW.SANSASUA.CAT



# 10K

[WIKILOC](#)



# 5K

[WIKILOC](#)

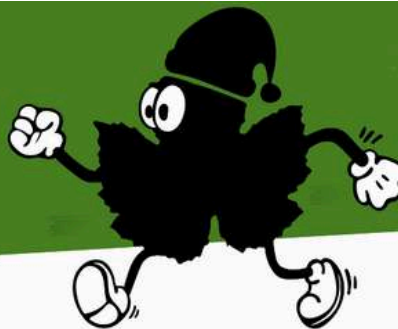


Recorda que els darrers kilòmetres transcorren per l'interior de les caves Codorniu i no estan inclosos en el track facilitat.



## Cursa infantil (800mts)





## GAUDEIX DE LA CAPITAL DEL CAVA

Sant Sadurní d'Anoia no és només el punt de sortida i arribada de la Cursa de Nadal, sinó que també és la capital del cava, un lloc ple d'història, tradició i sabors únics. T'animes a descobrir-ho? Aquí tens algunes propostes per aprofitar al màxim la teva visita:

### → COM ARRIBAR?

- Amb cotxe
- Amb tren: línia R4 Sant Vicenç de Calders / Manresa. Un tren cada 30'
- BUS: Línia Barcelona-La Llacuna. El bus surt del Carrer Urgell / Paris a les 10h. Torna cap a Barcelona a les 19h.

### → QUÈ FER?

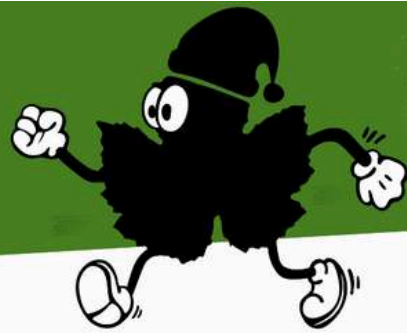
- Visitar un celler. Descobrir i comprar vins per Nadal.
- Descobrir el món del Cava al CAVA CENTRE
- Visitar l'Espai Xocolata de Simon Coll
- Passejar pels carrers i descobrir els edificis singulars del Municipi
- Gaudir de la gastronomia al Penedès
- Descobrir el Penedès per Nadal. El 21 i 22 de desembre se celebra a Vilafranca la tradicional FIRA DEL GALL, així com moltes altres activitats als pobles dels voltants

### → QUEDA'T A DORMIR

- Al centre de Sant Sadurni disposem de dos hostals
- Als voltants hi trobaràs una bona i bonica selecció de cases i hotels rurals
- També hi ha una àrea especial per autocaravanes.



# PATROCINADORS



WWW.SANSASUA.CAT

# CODORNÍU



Ajuntament de  
**Sant Sadurní**

**+** **Anna Ferrer**  
farmàcia ortopèdia òptica



**VILOMARA & ASSOCIATS**  
CONSULTING EMPRESARIAL  
ASSESSORS IMMOBILIARIS

Des de 1963  
**CASTELLS**  
TOT PER A L'EMBOTELLAT

**R**  
**RIVERCAP**  
| PART OF **C** Crealis

**FARMÀCIA VILELA**  
Des de 1972 compromesos  
amb la vostra salut.

**Sabat**



Antiga  
**FARMÀCIA  
ROCA**



**Africa**  
estilistes

**A. Plazas**  
S.L.

**montserrat**  
Logística y Transporte

**ANETO**  
- NATURAL -

GRUP  
ESTABLIMENTS  
E Dnatura  
MON del CAVALLO  
ESTICA PENEDÈS  
DOMINGO

**AMACIL**

EST. 1830  
**AMETLLER  
ORIGEN**  
- FUNDACIÓ -

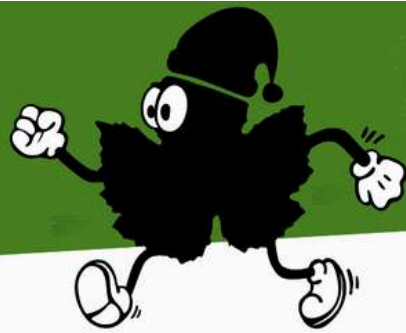
**AGROMILLORA**  
It's in our nature

**KARTOX**

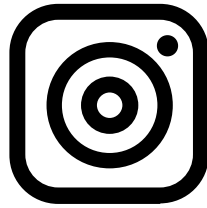
Des de 1840  
**SIMÓN COLL**  
XOCOLATERS

**SMP**  
SERVEIS MÈDICS PENEDÈS

**XARXES SOCIALS**



WWW.SANSASUA.CAT



**@CURSANADALSANTSADURNI**

**@SANSASUA**

**@SANTSADURNI**

**@CODORNIUGLOBAL**

**#CURSANADAL24**

**CONTACTE I EMERGÈNCIES**

CORREU ELECTRÒNIC: CURSANADAL@SANSASUA.CAT

TELÈFON D'EMERGÈNCIA DURANT LA CURSA

**609283964**

EL TROBAREU ESCRIT AL DORSAL

**BONES FESTES I MOLTS  
KILÒMETRES PEL 2025**